

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 19/07/2026

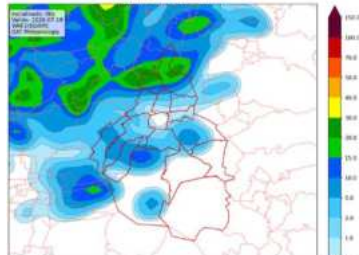
Emisión matutina: 11:00 horas

Semana: N.º 29

Informe: No 203

UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA DE LA CIUDAD DE MÉXICO

INFORME METEOROLÓGICO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

TEMA	FUENTE	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD																																											
Pronóstico Meteorológico Nacional		PRONÓSTICO PARA EL VALLE DE MÉXICO Por la mañana se pronostica ambiente fresco a templado y cielo despejado a medio nublado. Durante la tarde se prevé un ambiente cálido con cielo nublado y probabilidad de lluvias con intervalos de chubascos (5 a 25 mm en 24 horas) en la Ciudad de México y chubascos con lluvias puntuales fuertes (25 a 50 mm en 24 horas) en el Estado de México (norte y oeste); estas precipitaciones se acompañarán con descargas eléctricas y posible caída de granizo. • Temperatura máxima estimada en la Ciudad de México: 25 a 27 °C. • Temperatura mínima registrada en el Aeropuerto Internacional de Ciudad de México: 13.0 °C. • Viento de dirección variable de 10 a 20 km/h, con rachas de hasta 40 km/h.	https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/pronosticosubmenu/pronostico-regional-para-el-valle-de-mexico	MEDIA																																											
Pronóstico Meteorológico Estatal		BOLETÍN METEOROLÓGICO Después del mediodía aumento de nublados, chubascos y lluvias fuertes aisladas con actividad eléctrica y posible caída de granizo, sobre todo en el norte, poniente y partes altas del sur, lluvias ligeras dispersas en el resto de la ciudad. Vientos del norte de 10 a 20 km/h y rachas de 40 km/h. Se recomienda estar atentos al Sistema de Alerta Temprana de la SGIRPC. TEMPERATURAS ESPERADAS EN LA PRÓXIMAS 24 HORAS  TEMPERATURAS NATURALES EXTREMAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO <table><thead><tr><th>ESTACIÓN</th><th>MÁXIMA °C</th></tr></thead><tbody><tr><td>Los Cipreses, COY</td><td>26.1</td></tr><tr><td>México-Guadalupe, GAM</td><td>25.9</td></tr><tr><td>México del Rey, MHI</td><td>25.8</td></tr><tr><td>Tecamacho, IZC</td><td>25.5</td></tr><tr><td>Urbán Acapulco, COY</td><td>25.5</td></tr><tr><td>Fuente, AZC</td><td>25.3</td></tr><tr><td>Tecamacho, IZP</td><td>25.2</td></tr><tr><td>Aguilera Oriental, UTC</td><td>25.2</td></tr><tr><td>Colonia del mar, TLH</td><td>25.1</td></tr><tr><td>SGIRPC, BAJ</td><td>25.1</td></tr><tr><td>San Andrés, COY</td><td>25</td></tr><tr><td>ACMA, VCA</td><td>25</td></tr><tr><td>Lomas Zaragoza, IZP</td><td>24.8</td></tr><tr><td>México, VCA</td><td>24.5</td></tr><tr><td>Ermita San Juan, TLP</td><td>24.4</td></tr><tr><td>Protección, AOB</td><td>24.2</td></tr><tr><td>San Jerónimo, NAC</td><td>23.9</td></tr><tr><td>Tlalquilic, XOC</td><td>23.7</td></tr><tr><td>Cuauhtémoc, CUJ</td><td>21</td></tr><tr><td>San Felipe, CUJ</td><td>20.9</td></tr><tr><td>Tlalquilic, TLP</td><td>20.1</td></tr></tbody></table> PRONÓSTICO DE TIEMPO SEVERO  https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/boletin <td>MEDIA</td>	ESTACIÓN	MÁXIMA °C	Los Cipreses, COY	26.1	México-Guadalupe, GAM	25.9	México del Rey, MHI	25.8	Tecamacho, IZC	25.5	Urbán Acapulco, COY	25.5	Fuente, AZC	25.3	Tecamacho, IZP	25.2	Aguilera Oriental, UTC	25.2	Colonia del mar, TLH	25.1	SGIRPC, BAJ	25.1	San Andrés, COY	25	ACMA, VCA	25	Lomas Zaragoza, IZP	24.8	México, VCA	24.5	Ermita San Juan, TLP	24.4	Protección, AOB	24.2	San Jerónimo, NAC	23.9	Tlalquilic, XOC	23.7	Cuauhtémoc, CUJ	21	San Felipe, CUJ	20.9	Tlalquilic, TLP	20.1	MEDIA
ESTACIÓN	MÁXIMA °C																																														
Los Cipreses, COY	26.1																																														
México-Guadalupe, GAM	25.9																																														
México del Rey, MHI	25.8																																														
Tecamacho, IZC	25.5																																														
Urbán Acapulco, COY	25.5																																														
Fuente, AZC	25.3																																														
Tecamacho, IZP	25.2																																														
Aguilera Oriental, UTC	25.2																																														
Colonia del mar, TLH	25.1																																														
SGIRPC, BAJ	25.1																																														
San Andrés, COY	25																																														
ACMA, VCA	25																																														
Lomas Zaragoza, IZP	24.8																																														
México, VCA	24.5																																														
Ermita San Juan, TLP	24.4																																														
Protección, AOB	24.2																																														
San Jerónimo, NAC	23.9																																														
Tlalquilic, XOC	23.7																																														
Cuauhtémoc, CUJ	21																																														
San Felipe, CUJ	20.9																																														
Tlalquilic, TLP	20.1																																														

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 19/07/2026

Emisión matutina: 11:00 horas

Semana: N.º 29

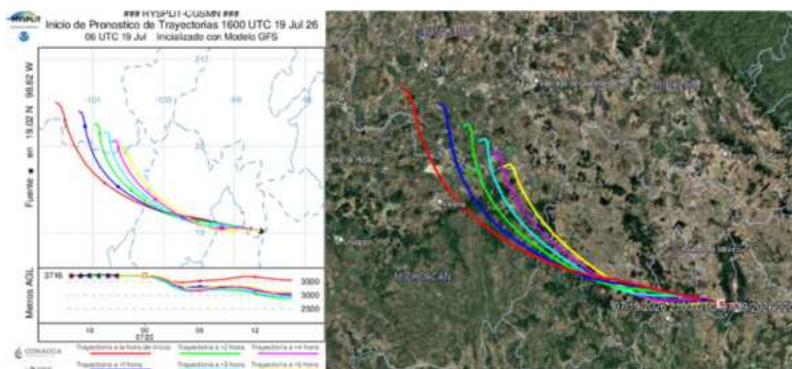
Informe: No 203

Monitoreo
Volcánico



PRONÓSTICO DE TRAYECTORIA DE CENIZAS PARA LAS PRÓXIMAS 24 HRS. CON PROBABILIDAD DE CAÍDA DE CENIZA PARA LA CIUDAD DE MÉXICO

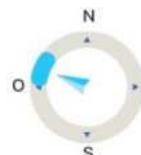
REPORTE DEL MONITOREO AL VOLCÁN POPOCATÉPETL



Cielo despejado con visibilidad hacia la zona del volcán, por lo que se facilitaría el observar en caso de evento de exhalación de vapor de agua, gas y/o ceniza. El Semáforo de Alerta Volcánica para el Volcán Popocatepetl se encuentra en **AMARILLO FASE 2**. En caso de alguna exhalación de ceniza volcánica, gas y/o vapor de agua, el modelo Hysplit (HYbrid Single-Particle Lagrangian Integrated Trajectory) ejecutado en la CONAGUA-CGSMN con una **altura de posible emisión a 500 metros** sobre el cono volcánico que está a 5,426 metros AMSL "sobre el nivel medio del mar" (3,216 metros AGL "sobre el nivel del suelo") indica trayectorias hacia el oeste (simulando exhalación cada hora, 6), a su paso por la zona sureste, este-sureste y centro-oeste del estado de México, zona sur de la Ciudad de México, zona noreste y norte del estado de Michoacán, zona sur del estado de Guanajuato para las primeras 12 horas pronosticadas (10:00 a las 22:00 hora local). Posteriormente, para las últimas 12 horas pronosticadas (22:00 a las 10:00 hora local) las trayectorias continuarán zona sureste, este-sureste, centro-oeste del estado de México, zona norte del estado de Morelos, zona noreste del estado de Michoacán y zona sureste del estado de Guanajuato. Dichas trayectorias, pronostican la dirección principal de emisiones de la pluma de gas, vapor de agua y/o cenizas volcánicas procedentes del Volcán Popocatepetl.



Dirección del viento
OESTE-NOROESTE



El semáforo de Alerta Volcánica del Popocatepetl se encuentra en AMARILLO FASE

GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN

SECRETARÍA DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS Y PROTECCIÓN CIVIL

Condiciones para dispersión de ceniza del Volcán Popocatepetl – 19/07/2026 07:00 horas

Webcam
Mediante webcam se observa emisión de vapor de agua.

Condiciones satelitales
El VAAC-NOAA de Washington no reporta emisión reciente de ceniza volcánica. En la última imagen de satélite no se observa pluma de ceniza.

Dispersión de ceniza a 24 horas
En caso de emisión de ceniza, la pluma se dispersaría hacia el Oeste-Suroeste con riesgo de caída de ceniza en el sur de la Ciudad de México.

<https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/avisos/aviso-especial-por-la-actividad-del-volcan-popocatepetl>

<https://www.cenapred.unam.mx/reportesVolcanesMX/>

<https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/redalertatamprana>

MEDIA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 19/07/2026

Emisión matutina: 11:00 horas

Semana: N.º 29

Informe: No 203

Monitoreo Sismológico



Al momento de elaborar este informe, el Servicio Sismológico Nacional reporta **61 sismos** ocurridos el día de hoy, de los cuales:

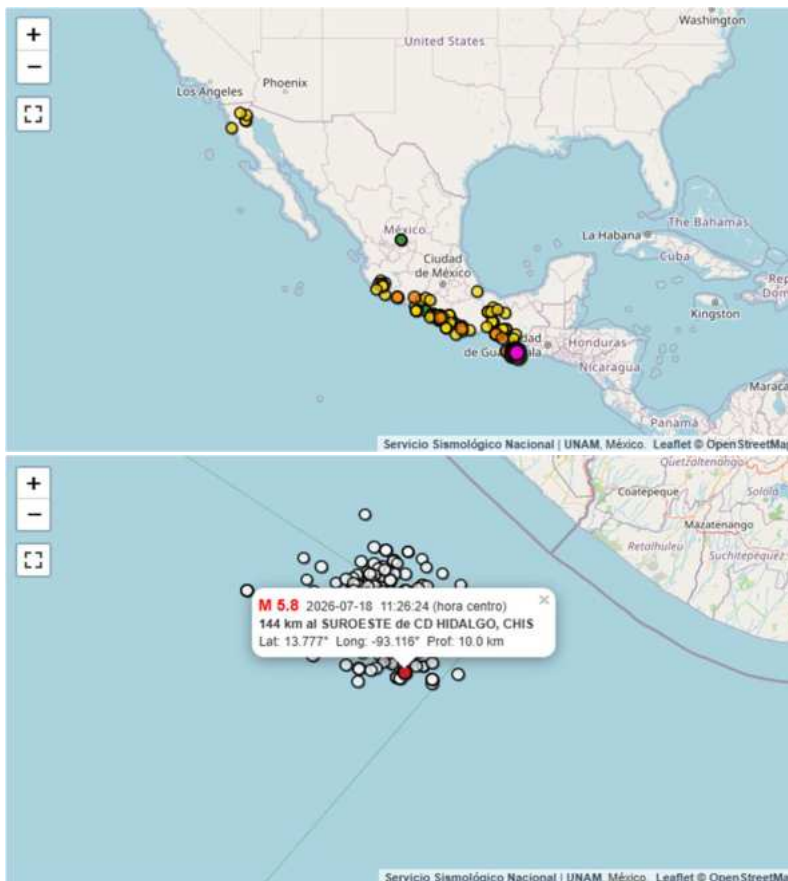
Con magnitud de 1.0 a 3.9:
25

Con magnitud de 4.0 a 4.9:
35

Con magnitud mayor o igual a 5.0:
01

Sismo de mayor magnitud registrado en las últimas 24 horas:

Sismo magnitud **5.8**, ocurrido el **2026-07-19** a las **11:26:24**, a **144 km al SUROESTE de CD HIDALGO, CHIS** Profundidad: **10 km**.



NINGUNO PERCEPTIBLE EN LA CIUDAD DE MÉXICO

<http://www.ssn.unam.mx/ismicidad/ultimos/>

MEDIA

Monitoreo Calidad del Aire en la Ciudad de México



Recomendación UV:



<http://www.aire.cdmx.gob.mx/default.php>

MEDIA

Torre Insignia

Avenida Insurgentes No.423, piso 5
Colonia Nonoalco-Tlatelolco, C.P.06900
Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México.
Teléfono: 50 38 17 00 ext. 5724 y 1624

<http://sersalud.cdmx.gob.mx/sspcdmx/uies.php> (Repositorio 2019-2023)

Esta Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria de la Ciudad de México (UIES CDMX), autoriza la reproducción parcial o total del contenido de este documento, siempre y cuando se cite la fuente. Lo anterior en cualquiera que sea el medio empleado: electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, entre otros.



2026
AÑO MUNDIALISTA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 19/07/2026

Emisión matutina: 11:00 horas

Semana: N.º 29

Informe: No 203

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
Caídas, principal problema de salud en personas adultas mayores		Caídas, principal problema de salud en personas adultas mayores El Hospital General de México "Eduardo Liceaga" (HGME) advirtió que las caídas constituyen uno de los principales problemas de salud en personas adultas mayores, afectando a cerca del 28% de la población mayor de 65 años. Felipe de Jesús Rincón Ballinas, especialista del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, explicó que este percance incrementa el riesgo de discapacidad y mortalidad, presentándose con mayor frecuencia en mujeres debido a la pérdida de masa muscular (sarcopenia), así como por padecimientos crónicos como la diabetes y factores del entorno del hogar (pisos resbalosos o mala iluminación). Para mitigar riesgos y preservar la autonomía funcional, el HGME promueve programas terapéuticos diseñados para que los pacientes — muchos de ellos provenientes del Estado de México— continúen con éxito rutinas diarias de 30 minutos orientadas al equilibrio, la fuerza y la flexibilidad mediante caminata, yoga o taichí.	https://www.gob.mx/salud/prensa/184-caidas-principal-problema-de-salud-en-personas-adultas-mayores?idiom=es	BAJA
Cuenta IMSS con servicio especializado para la atención de alergias en niñas, niños y adolescentes		Cuenta IMSS con servicio especializado para la atención de alergias en niñas, niños y adolescentes El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) emitió una serie de recomendaciones para prevenir y detectar oportunamente el golpe de calor ante las altas temperaturas registradas en el país. Los especialistas de la institución explicaron que este trastorno se suscita cuando el organismo supera los 40 °C y pierde la capacidad de regular su temperatura, manifestando síntomas como dolor de cabeza, mareo, confusión, piel seca y caliente, así como pérdida del conocimiento. Para mitigar riesgos, el IMSS exhorta a la población a evitar la exposición prolongada al sol —especialmente entre las 11:00 y las 15:00 horas—, utilizar ropa ligera de colores claros, mantenerse hidratado mediante el consumo continuo de agua potable y prestar especial atención a sectores vulnerables como infantes, personas adultas mayores y pacientes con enfermedades crónicas.	https://www.imss.gob.mx/prensa/archivo/2026/07/382	BAJA
La Doctora Gina Tambini Gómez recibió la Orden de San Carlos en el grado de Gran Cruz por parte del Gobierno de Colombia		La Doctora Gina Tambini Gómez recibió la Orden de San Carlos en el grado de Gran Cruz por parte del Gobierno de Colombia El Gobierno de Colombia condecoró a la Dra. Gina Tambini Gómez, representante de la OPS/OMS en el país, con la Orden de San Carlos en el grado de Gran Cruz. Este reconocimiento, entregado por la ministra de Relaciones Exteriores, Rosa Yolanda Villavicencio, distingue sus ocho años de liderazgo en la cooperación técnica sanitaria. Durante su gestión, el país alcanzó hitos clave como la cifra de mortalidad materna más baja en dos décadas, el mantenimiento del estatus libre de poliomielitis y sarampión, la consolidación de la vigilancia de la resistencia antimicrobiana y la formulación de la Política Pública de Talento Humano en Salud 2025-2035. Asimismo, su administración destacó por el manejo técnico durante la pandemia de COVID-19 y la coorganización de foros mundiales sobre contaminación del aire, salud y eliminación de violencias hacia la niñez.	https://www.paho.org/es/noticias/17-7-2026-doctora-gina-tambini-gomez-recibio-orden-san-carlos-grado-gran-cruz-por-parte	BAJA
OPS, UNICEF, UNFPA y Grupo ROP organizan conversatorio para la prevención y el tratamiento de la Retinopatía del Prematuro		OPS, UNICEF, UNFPA y Grupo ROP organizan conversatorio para la prevención y el tratamiento de la Retinopatía del Prematuro La OPS, en colaboración con UNICEF, el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) y el Grupo ROP, organizó un conversatorio en Argentina centrado en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la Retinopatía del Prematuro (ROP). Con la participación de más de 270 profesionales de la salud, el encuentro abordó a esta afección ocular como la principal causa de discapacidad visual grave y ceguera infantil en el país, destacando que sus causas son en gran medida prevenibles mediante un enfoque asistencial integral. Los especialistas enfatizaron que reducir la incidencia de la ROP requiere mejoras continuas en los cuidados prenatales frente a embarazos de alto riesgo, protocolos estrictos en la administración de oxigenoterapia neonatal, control de infecciones, fomento de la lactancia materna y la consolidación de redes de seguimiento clínico y rehabilitación a largo plazo.	https://www.paho.org/es/noticias/17-7-2026-ops-unicef-unfpa-grupo-rop-organizan-conversatorio-para-prevencion-tratamiento	BAJA

Torre Insignia

Avenida Insurgentes No.423, piso 5
Colonia Nonoalco-Tlatelolco, C.P.06900
Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México.
Teléfono: 50 38 17 00 ext. 5724 y 1624

<http://sersalud.cdmx.gob.mx/sspcdmx/uies.php> (Repositorio 2019-2023)

Esta Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria de la Ciudad de México (UIES CDMX), autoriza la reproducción parcial o total del contenido de este documento, siempre y cuando se cite la fuente. Lo anterior en cualquiera que sea el medio empleado: electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, entre otros.



INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 19/07/2026

Emisión matutina: 11:00 horas

Semana: N.º 29

Informe: No 203

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS NO OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
Salud y Sader investigan brote de ciclosporiasis ligado a lechuga en EU, sin confirmar contaminación en México		Salud y Sader investigan brote de ciclosporiasis ligado a lechuga en EU, sin confirmar contaminación en México Las secretarías de Salud (a través de Cofepris y la Dirección General de Epidemiología) y de Agricultura (vía Senasica) activaron un grupo técnico interinstitucional en México para indagar el origen del brote multiestatal de ciclosporiasis en los Estados Unidos. Aunque la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) señaló que la trazabilidad converge en un único proveedor de lechuga iceberg rallada —utilizada en sucursales de Taco Bell de cinco estados—, las autoridades mexicanas precisaron que el rastreo del país de origen no ratifica que la contaminación del parásito ocurriera en territorio nacional. De forma preventiva, el gobierno mexicano realiza auditorías a las unidades de producción bajo Sistemas de Reducción de Riesgos de Contaminación (SRRC), mantiene intercambio técnico con la FDA y emitió un aviso de viaje para los connacionales que se trasladen a las áreas afectadas.	https://www.milenio.com/ciencia-y-salud/salud-y-sader-investigan-brote-de-ciclosporiasis-por-lechuga-en-eu	BAJA
Sacar la lengua al concentrarse sí tiene explicación; esto dice la ciencia		Sacar la lengua al concentrarse sí tiene explicación; esto dice la ciencia Sacar la lengua de manera involuntaria al realizar tareas de alta precisión (como escribir, dibujar o armar un rompecabezas) está relacionado con el funcionamiento del cerebro y el control motor. De acuerdo con estudios en neurociencia, este comportamiento —más común en niños pero presente en adultos— se explica mediante la hipótesis del "desbordamiento motor" (<i>motor overflow</i>). Cuando las manos ejecutan movimientos complejos, la corteza motora y el cerebelo experimentan una actividad tan intensa que las señales eléctricas se desbordan de forma involuntaria hacia zonas adyacentes, activando los músculos faciales y linguales. Los especialistas aclaran que este gesto es una consecuencia física del esfuerzo de coordinación y no un mecanismo que mejore directamente la concentración.	https://www.unotv.com/salud/sacar-la-lengua-al-concentrarse-si-tiene-explicacion-esto-dice-la-ciencia/	BAJA

ATENCIÓN TELEFÓNICA EN LA LÍNEA 55-5038-1700 EXT. 1624 y 5724

SE RECIBIERON **00** LLAMADAS DURANTE LA JORNADA

SIN EVENTOS DE INTERÉS EPIDEMIOLÓGICO

NOTINMED

Se realizó monitoreo a las 16 Jurisdicciones Sanitarias, sin reportar eventos de interés epidemiológico por el momento.

Dra. Nadine Gasman Zylbermann
Secretaria de Salud de la Ciudad de México

Mtro. Mauricio López Manning
Asesor encargado de la Dirección General de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

Dr. Nivaldo Linares Pérez
Director de Epidemiología y Medicina Preventiva de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

De acuerdo a la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados de la Ciudad de México, la información en este correo electrónico y sus adjuntos contiene datos personales e información técnica, legal, confidencial y privilegiada; por lo que su uso es solo para áreas técnicas correspondientes y acciones necesarias que de ella deriven.